

JADŁOSPIS 9.06.2025r. – 13.06.2025r.

PONIEDZIAŁEK – 9.06.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa warzywna Pieczywo Spaghetti w sosie bolońskim Makaron spaghetti Arbuz Kompot owocowy/woda	Zupa warzywna na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Spaghetti w sosie bolońskim – mięso wieprzowe – łopatka b/k, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, warzywa: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy, Makaron spaghetti – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Owoc – arbuz, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko
WTOREK – 10.06.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa pieczarkowa z makaronem Kotlet schabowy panierowany Ziemniaki Surówka z młodej kapusty Kompot owocowy/woda	Zupa pieczarkowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, pieczarki świeże, nać pietruszki, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Kotlet schabowy panierowany – mięso wieprzowe – schab, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, Ziemniaki, Surówka z młodej kapusty – kapusta biała młoda, pieprz, cukier, sól niskosodowa, olej rzepakowy, koper, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
ŚRODA – 11.06.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa meksykańska Pieczywo	Zupa meksykańska na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, koncentrat pomidorowy, fasola czerwona, kukurydza, czosnek, cebula, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól,

Krokiety z pieczarkami i serem gouda Kapusta biała gotowana Jogurt owocowy Kompot owocowy/woda	Krokiety z pieczarkami i serem gouda – <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>mleko</u> , jaja, pieczarki, cebula, żółty ser, olej rzepakowy, bułka tarta, sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, Kapusta biała gotowana – kapusta biała gotowana, cebula, <u>mąka pszenna typ 750</u> , sól niskosodowa, pieprz czarny, Jogurt owocowy – mleko pasteryzowane, wsad owocowy (przecier owocowy, cukier, błonnik cytrusowy, koncentrat soku z cytryny), żywe kultury bakterii jogurtowych, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, czarna porzeczka
CZWARTEK – 12.06.2025r.	SKŁADNIKI:
Rosół z makaronem Łopatka w sosie własnym Kluski śląskie Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot owocowy/woda	Rosół na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, nać pietruszki, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u> , Łopatka w sosie własnym – mięso wieprzowe – łopatka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u> , śmietana 18%, Kluski śląskie – ugotowane ziemniaki, mąka ziemniaczana, <u>jaja</u> , sól niskosodowa, Surówka z kapusty pekińskiej kukurydzą – kapusta pekińska, marchew, por, nać pietruszki, pieprz czarny mielony, cukier, sól niskosodowa, kukurydza konserwowa, sok z cytryny, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
PIĄTEK – 13.06.2025r.	SKŁADNIKI:
Krupnik z kaszą jęczmienną Pieczywo Filet rybny z dorsza panierowany Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy/woda	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, <u>kasza jęczmienna</u> , nać pietruszki, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól, Filet rybny z dorsza panierowany – <u>ryba – dorsz</u> , sól niskosodowa, pieprz mielony, <u>mąka pszenna typ 750</u> , olej rzepakowy, <u>jaja</u> , Ziemniaki , Surówka z kapusty kiszonej – kapusta kiszona, marchew tarta, pieprz czarny mielony, por, cukier, nać pietruszki Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka