

**JADŁOSPIS 23.06.2025r. – 26.06.2025r.**

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK – 23.06.2025r.</b>                                                                                                                | <b>SKŁADNIKI:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Zupa z fasolki szparagowej</b><br><b>Pieczywo</b><br><b>Placuszki z jabłkiem</b><br><b>Winogrono</b><br><b>Kompot owocowy/woda</b>             | <b>Zupa z fasolki szparagowej</b> na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, fasolka szparagowa żółta, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , koper,<br><b>Pieczywo</b> – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól,<br><b>Makaron</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u> ,<br><b>Placuszki z jabłkiem-</b> <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , woda, <u>jaja</u> , sól niskosodowa, olej rzepakowy, jabłko, cukier<br><b>Owoc – winogrono</b> ,<br><b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko |
| <b>WTOREK – 24.06.2025r.</b>                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Zupa pieczarkowa z makaronem</b><br><b>Kotlet devolay</b><br><b>Ziemniaki</b><br><b>Surówka z białej kapusty</b><br><b>Kompot owocowy/woda</b> | <b>Zupa pieczarkowa</b> na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , pieczarki świeże, nać pietruszki,<br><b>Makaron</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u> ,<br><b>Kotlet devolay</b> – mięso drobiowe – filet z kurczaka, sól niskosodowa, pieprz mielony, masło, natka pietruszki, jaja, <u>mąka pszenna typu 750</u> , bułka tarta, olej rzepakowy,<br><b>Ziemniaki</b> ,<br><b>Surówka z białej kapusty</b> – kapusta biała, por, koper, sok z cytryny, sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, olej rzepakowy,<br><b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina                                                                                                                                                            |
| <b>ŚRODA – 25.06.2025r.</b>                                                                                                                       | <b>SKŁADNIKI:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Zupa ogórkowa ryżem</b><br><b>Pieczywo</b><br><b>Gulasz po zbójnicku</b><br><b>Placki ziemniaczane</b><br><b>Kiwi</b>                          | <b>Zupa ogórkowa</b> na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , ogórki kiszane,<br><b>Ryż biały długoziarnisty</b> ,<br><b>Gulasz po zbójnicku</b> – mięso wieprzowe – łopatka b/k, papryka czerwona, żółta i zielona, pomidor suszone krojone, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, natka pietruszki,<br><b>Placki ziemniaczane</b> – ziemniaki tarte, cebula, <u>mąka pszenna typu 750</u> , sól niskosodowa, <u>jaja</u> , olej rzepakowy,                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kompot owocowy/woda</b>                                                                                                                               | <b>Owoc – kiwi,</b><br><b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>CZWARTEK – 26.06.2025r.</b>                                                                                                                           | <b>SKŁADNIKI:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Zupa pomidorowa z makaronem</b><br><b>Kotlet mielony</b><br><b>Ziemniaki</b><br><b>Buraczki wiórki</b><br><b>Jablko</b><br><b>Kompot owocowy/woda</b> | <b>Zupa pomidorowa</b> na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , koncentrat pomidorowy, nać pietruszki,<br><b>Makaron</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u> ,<br><b>Kotlet mielony</b> – mięso wieprzowe – łopatką, karkówka, boczek surowy, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, czosnek granulowany, <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , olej rzepakowy,<br><b>Ziemniaki</b> ,<br><b>Buraczki wiórki</b> – buraki tarte, sok z cytryny, cukier, sól niskosodowa,<br><b>Owoc – jablko</b> ,<br><b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina |