

JADŁOSPIS 19.05.2025r. – 23.05.2025r.

PONIEDZIAŁEK – 19.05.2025r.	SKŁADNIKI:
Kapuśniak z białej kapusty Pieczyno Potrąka z kurczaka z warzywami Ryż biały długoziarnisty Winogrono zielone Kompot owocowy/woda	Kapuśniak z białej kapusty na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , kapusta biała, nać pietruszki, Pieczyno – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól, Potrąka z kurczaka z warzywami – mięso drobiowe – filet z kurczaka, marchew, <u>seler</u> , por, pieczarki, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka ostra, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, nać pietruszki, Ryż biały długoziarnisty , Owoc – winogrono zielone , Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko
WTOREK – 20.05.2025r.	SKŁADNIKI:
Rosół z makaronem Pałki z kurczaka Ziemniaki Mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym i pestkami dyni Kompot owocowy/woda	Rosół na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, nać pietruszki, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u> , Pałki z kurczaka – pałki drobiowe drobiowe – sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, Ziemniaki , Mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym i pestkami dyni – mieszanka kilku rodzajów sałat – frisbee, escarole, rucola, kapusta pekińska, pomidor, ogórek zielony, nać pietruszki, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, pestki dyni, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
ŚRODA – 21.05.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa gulaszowa Pieczyno	Zupa gulaszowa na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, papryka czerwona, cebula, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , majeranek, szynka wieprzowa, nać pietruszki, Pieczyno – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól,

Pierogi z serem w sosie śmietanowym Banan Kompot owocowy/woda	Pierogi z serem w sosie śmietanowym – <u>twaróg śmietankowy</u> , <u>jaja</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>cukier</u> , <u>woda</u> , <u>masło</u> , <u>jogurt naturalny</u> , Owoc – banan , Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka
CZWARTEK – 22.05.2025r.	SKŁADNIKI:
Barszcz biały z makaronem Gołąbki w sosie pomidorowym Ziemniaki Gruszka/Jabłko Kompot owocowy/woda	Barszczyk biały na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , <u>majeranek</u> , <u>śmietana ukwaszana 12%</u> , Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u> , Gołąbki w sosie pomidorowym – mięso mielone – łopatka, karkówka, boczek surowy, biały ryż, kapusta młoda, koncentrat pomidorowy, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz czarny mielony, Ziemniaki , Owoc – gruszka/jabłko , Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
PIĄTEK – 23.05.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa kalafiorowa z koperkiem Pieczywo Filet rybny zapiekany z serem Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy/woda	Zupa kalafiorowa z koperkiem na wywarze z warzyw: marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, kalafior, brokuł, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , kalafior, koperek świeży, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól, Filet rybny zapiekany z serem – <u>ryby białe</u> , sól niskosodowa, pieprz mielony, <u>mąka pszenna typ 750</u> , ser, <u>jaja</u> , olej rzepakowy, Ziemniaki , Surówka z kiszonej kapusty – kapusta kiszona, marchew tarta, pieprz czarny mielony, por, cukier, nać pietruszki, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka