

JADŁOSPIS 3.03.2025r. – 7.03.2025r.

PONIEDZIAŁEK – 3.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa warzywna Pieczywo Placuszki z jabłkiem Winogrono Kompot owocowy/woda	Zupa warzywna na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , majeranek, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól, Placuszki z jabłkiem- <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , woda, <u>jaja</u> , sól niskosodowa, olej rzepakowy, jabłko, cukier Owoc – winogrono, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko
WTOREK – 4.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa pomidorowa z makaronem Schab w sosie własnym Ziemniaki Mix салат z pomidorem, ogórkiem zielonym i pestkami dyni Kompot owocowy/woda	Zupa pomidorowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , koncentrat pomidorowy, nać pietruszki, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u> , Schab w sosie własnym – mięso wieprzowe – schab b/k, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , Ziemniaki , Mix салат z pomidorem, ogórkiem zielonym i pestkami dyni – mieszanka kilku rodzajów салат – frisbee, escarole, rucola, kapusta pekińska, pomidor, ogórek zielony, nać pietruszki, pieprz mielony, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, pestki dyni, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka
ŚRODA – 5.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa gulaszowa Pieczywo Kluski kopytka z bułką tartą Kapusta kiszona gotowana	Zupa gulaszowa na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, papryka czerwona, cebula, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , majeranek, szynka wieprzowa, nać pietruszki, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól, Kluski kopytka – ugotowane ziemniaki, <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka ziemniaczana</u> , <u>jaja</u> , sól niskosodowa,

Jablko Kompot owocowy/woda	Kapusta młoda gotowana – kapusta kiszona gotowana, cebula, <u>mąka pszenna typ 750</u> , sól niskosodowa, pieprz czarny, Owoc – jablko , Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka
CZWARTEK – 6.03.2025.r	SKŁADNIKI:
Kapuśniak z kiszonej kapusty Pieczywo Szaszłyki drobiowe z warzywami Ryż długoziarnisty Kompot owocowy/woda	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, majeranek, kapusta kiszona, cebula, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól, Szaszłyki drobiowe z warzywami – filet z kurczaka, papryka czerwona, zielona i żółta, cebula, pieczarki, sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, olej rzepakowy, Ryż biały długoziarnisty , Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko
PIĄTEK – 7.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Barszcz czerwony z makaronem Jajko sadzone Ziemniaki Salatka z ogórka zielonego, czerwoną cebulą i kukurydzą Kompot owocowy/woda	Barszcz czerwony na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , majeranek, buraki czerwone świeże, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u> , Jajko sadzone – jaja, pieprz czarny mielony, sól niskosodowa, olej rzepakowy, Ziemniaki , Salatka z ogórka zielonego, czerwoną cebulą i kukurydzą – ogórek zielony, jogurt naturalny, pieprz czarny mielony, majonez, sól niskosodowa, cukier, cebula czerwona, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka