

JADŁOSPIS 24.03.2025r. – 28.03.2025r.

PONIEDZIAŁEK – 24.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa warzywna z brukselką Kotlet schabowy panierowany Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami słonecznika Kompot owocowy/woda	Zupa warzywna z brukselką na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Kotlet schabowy panierowany – mięso wieprzowe – schab, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, <u>jaja</u>, <u>bułka tarta</u>, olej rzepakowy, Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami słonecznika – kapusta pekińska, marchew, por, nać pietruszki, pieprz mielony, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, ziarno słonecznika, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
WTOREK – 25.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa koperkowa z makaronem Karkówka w sosie własnym Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot owocowy/woda	Zupa koperkowa na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, koper świeży, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Karkówka w sosie własnym – mięso wieprzowe – karkówka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą – kapusta pekińska, marchew, por, nać pietruszki, kukurydza, pieprz czarny mielony, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
ŚRODA – 26.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa pomidorowa krem z groszkiem ptysiowym	Zupa pomidorowa krem na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, przecier pomidorowy, nać pietruszki, Groszek ptysiowy – <u>mąka pszenna typu 750</u>, woda, masło, olej rzepakowy, <u>jaja</u>, sól niskosodowa,

Makaron z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami Jablko Kompot owocowy/woda	Makaron z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami – mięso drobiowe – filet z kurczaka, szpinak, pomidory suszone, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>śmietana 18%</u> , nać pietruszki, Owoc – jablko, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
CZWARTEK – 27.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa ziemniaczana Pieczywo Nuggetsy z kurczaka Ziemniaki Salata lodowa w sosie jogurtowym Kompot owocowy/woda	Zupa ziemniaczana na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , majeranek, nać pietruszki, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól, Nuggetsy z kurczaka – mięso drobiowe – filet z kurczaka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , <u>jaja</u> , Ziemniaki, Salata lodowa w sosie jogurtowym – sałata lodowa, pieprz, cukier, sól niskosodowa, jogurt naturalny, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
PIĄTEK – 28.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa grochowa Pieczywo Filet rybny z limandy panierowany Ziemniaki Surówka z selera z rodzynekami Kompot owocowy/woda	Zupa grochowa na wywarze z warzyw: marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, fasola drobna, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól, Filet rybny panierowany – <u>ryba – limanda</u> , sól niskosodowa, pieprz mielony, <u>mąka pszenna typ 750</u> , olej rzepakowy, <u>jaja</u> , Ziemniaki, Surówka z selera z rodzynekami – seler tarty, rodzyнки, jogurt naturalny, sok z cytryny, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka