

JADŁOSPIS 17.03.2025r. – 21.03.2025r.

PONIEDZIAŁEK – 17.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa z fasolki szparagowej Pieczyno Spaghetti w sosie bolońskim Makaron spaghetti Gruszka Kompot owocowy	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, fasolka szparagowa żółta, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, koper, Pieczyno – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Spaghetti w sosie bolońskim – mięso wieprzowe – łopatka b/k, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, warzywa: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, Makaron spaghetti – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Owoc – gruszka, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko
WTOREK – 18.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa pieczarkowa z makaronem Skrzydółka z kurczaka panierowane Ziemniaki Surówka z młodej kapusty Kompot owocowy/woda	Zupa pieczarkowa na wywarze z warzyw: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, majeranek, pieczarki świeże, nać pietruszki, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Skrzydółka z kurczaka panierowane – mięso drobiowe – skrzydółka z kurczaka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, Ziemniaki, Surówka z młodej kapusty – kapusta biała młoda, pieprz, cukier, sól niskosodowa, olej rzepakowy, koper, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
ŚRODA – 19.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa ogórkowa ryżem Pieczyno Gulasz po zbójnicku	Zupa ogórkowa na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, ogórki kiszane, Ryż biały długoziarnisty, Gulasz po zbójnicku – mięso wieprzowe – łopatka b/k, papryka czerwona, żółta i zielona, pomidor suszone krojone, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, natka pietruszki,

Placki ziemniaczane Kiwi Kompot owocowy/woda	Placki ziemniaczane – ziemniaki tarte, cebula, <u>mąka pszenna typu 750</u> , sól niskosodowa, <u>jaja</u> , olej rzepakowy, Owoc – kiwi , Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka
CZWARTEK – 20.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Barszcz biały z makaronem Kotlet mielony Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot owocowy/woda	Barszcz biały na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , <u>majeranek</u> , <u>śmietana ukwaszana 12%</u> , Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u> , Kotlet mielony – mięso wieprzowe – łopatka, karkówka, boczek surowy, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, czosnek granulowany, <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , olej rzepakowy, Ziemniaki , Surówka z białej kapusty – kapusta biała młoda, por, koper świeży, olej rzepakowy, sok z cytryny, cukier, sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, czarna porzeczka
PIĄTEK – 21.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Krupnik z kaszą jęczmienną Pieczywo Polędwica z dorsza panierowana Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot owocowy/woda	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, <u>kasza jęczmienna</u> , nać pietruszki, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól, Polędwica z dorsza panierowana – polędwica z dorsza, sól niskosodowa, pieprz mielony, <u>mąka pszenna typ 750</u> , olej rzepakowy, Ziemniaki , Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem – czerwona kapusta, cebula, tarte jabłko, marchew, sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, majonez, cukier, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka