

JADŁOSPIS 10.03.2025r. – 14.03.2025r.

PONIEDZIAŁEK – 10.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa meksykańska Pieczyno Pulpeciki w sosie śmietanowo-koperkowym Kasza jęczmienna pęczak Salatka z ogórka kiszzonego z cebulą Jabłko Kompot owocowy/woda	Zupa meksykańska na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, koncentrat pomidorowy, fasola czerwona, kukurydza, czosnek, cebula, Pieczyno – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Pulpeciki w sosie śmietanowo-koperkowym – mięso wieprzowe – łopatką, karkówka, boczek surowy, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, czosnek granulowany, <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, koper świeży, Kasza jęczmienna pęczak – nierozdrobnione <u>ziarna jęczmienia</u>, Salatka z ogórka kiszzonego z cebulą – ogórek kiszony, pieprz, cukier, sól niskosodowa, koper świeży, cebula Owoc – jabłko, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko
WTOREK – 11.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Rosół z makaronem Udło z kurczaka Ziemniaki Surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy/woda	Rosół na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, nać pietruszki, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Udło z kurczaka – mięso drobiowe – udło z kurczaka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 750</u>, Ziemniaki, Surówka z marchewki i ananasa– marchew, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, kawałki ananasa z puszek, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
ŚRODA – 12.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Żurek z białą kielbasą i ziemniakami	Żurek z białą kielbasą i ziemniakami na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, <u>mąka pszenna typu 750</u>, kielbasa biała, żurek na zakwasie (woda, <u>żyto</u>, czosnek), Pieczyno – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ</u>

Pieczywo Makaron z białym serem na słodko Banan Kompot owocowy/woda	2000, <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże Makaron z białym serem na słodko - makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u> , ser twarogowy - ser twarogowy mielony z mleka pasteryzowanego, cukier, sól niskosodowa, Owoc – banan , Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka
CZWARTEK –13.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa marchewkowa z makaronem Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki Surówka z kapusty włoskiej Kompot owocowy/woda	Zupa marchewkowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , <u>śmietana ukwaszana 12%</u> , Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u> , Kotlet schabowy panierowany – mięso wieprzowe – schab, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, Ziemniaki , Surówka z kapusty włoskiej – kapusta włoska, marchew, por, koper świeży, olej rzepakowy, sok z cytryny, cukier, sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina
PIĄTEK –14.03.2025r.	SKŁADNIKI:
Zupa kalafiorowa Pieczywo Łosoś pieczony Ziemniaki Mix sałat ze szpinakiem, pomidorkami koktajlowymi, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Kompot owocowy/woda	Zupa kalafiorowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna typu 750</u> , <u>śmietana 18%</u> , kalafior, nać pietruszki, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u> , <u>mąka pszenna typ 750</u> , woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia typ 750</u> , woda, drożdże, sól, Łosoś pieczony – <u>ryba – łosoś</u> , sól niskosodowa, pieprz cytrynowy mielony, masło, koperek świeży, Ziemniaki , Mix sałat ze szpinakiem, pomidorkami koktajlowymi, ogórkiem zielonym i rzodkiewką – mieszanka kilku rodzajów sałat – frisée, escarole, rucola, szpinak, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, rzodkiewka, nać pietruszki, pieprz mielony, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka