

JADŁOSPIS 9.12.2024r. – 13.12.2024r.

PONIEDZIAŁEK – 9.12.2024r.	SKŁADNIKI:
<p>Zupa kalafiorowa</p> <p>Pieczywo</p> <p>Kotlet mielony</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Buraczki wiórki</p> <p>Mandarynka</p> <p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa kalafiorowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, kalafior, nać pietruszki,</p> <p>Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól,</p> <p>Kotlet mielony – mięso wieprzowe – łopatka, karkówka, boczek surowy, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, czosnek granulowany, <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, olej rzepakowy,</p> <p>Ziemniaki,</p> <p>Buraczki wiórki – buraki tarte, sok z cytryny, cukier, sól niskosodowa,</p> <p>Owoc – mandarynka,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina</p>
WTOREK – 10.12.2024r.	SKŁADNIKI:
<p>Zupa koperkowa z makaronem</p> <p>Parówki w cieście naleśnikowym</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami słonecznika</p> <p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa koperkowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, koper świeży,</p> <p>Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>,</p> <p>Parówki w cieście naleśnikowym – parówki wieprzowe, <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, olej rzepakowy, sól niskosodowa,</p> <p>Ziemniaki,</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami słonecznika – kapusta pekińska, marchew, por, nać pietruszki, pieprz mielony, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, ziarno słonecznika,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, jabłko</p>
ŚRODA – 11.12.2024r.	SKŁADNIKI:
<p>Barszcz ukraiński</p> <p>Pieczywo</p>	<p>Barszcz ukraiński na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, burak czerwony,</p> <p>Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól,</p>

<p>Makron z białym serem na słodko Jablko Kompot owocowy/woda</p>	<p>Makron z białym serem na słodko - makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, ser twarogowy - ser twarogowy mielony z mleka pasteryzowanego, cukier, sól niskosodowa, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Owoc – banan, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka</p>
<p>CZWARTEK – 12.12.2024r.</p>	<p>SKŁADNIKI:</p>
<p>Zupa paprykowa Pieczywo Karkówka w sosie własnym Kluski śląskie Mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym i pestkami dyni Winogron Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa paprykowa na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, papryka czerwona, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, nać pietruszki, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Karkówka w sosie własnym – mięso wieprzowe –karkówka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, Kluski śląskie – ugotowane ziemniaki, mąka ziemniaczana, <u>jaja</u>, sól niskosodowa, Mix sałat z pomidorem, ogórkiem zielonym i pestkami dyni – mieszanka kilku rodzajów sałat – frisbee, escarole, rucola, kapusta pekińska, pomidor, ogórek zielony, nać pietruszki, pieprz mielony, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, pestki dyni, Owoc – winogron, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka</p>
<p>PIĄTEK – 13.12.2024r.</p>	<p>SKŁADNIKI:</p>
<p>Krupnik z kaszą jęczmienną Pieczywo Filet rybny panierowany Ziemniaki Warzywa gotowane Kompot owocowy/woda</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, <u>kasza jęczmienna</u>, nać pietruszki, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Filet rybny z miruny panierowany – <u>ryba – miruna</u>, sól niskosodowa, pieprz mielony, <u>mąka pszenna typ 750</u>, olej rzepakowy, <u>jaja</u>, Ziemniaki, Warzywa gotowane – mieszanka warzyw: marchew, kalafior, brokuł, sól niskosodowa, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka</p>

