

**JADŁOSPIS 2.12.2024r. – 6.12.2024r.**

<b>PONIEDZIAŁEK – 2.12.2024r.</b>	<b>SKŁADNIKI:</b>
<p><b>Zupa pieczarkowa z makaronem</b></p> <p><b>Gulasz wieprzowy</b></p> <p><b>Kasza jęczmienna pęczak</b></p> <p><b>Salatka z ogórka kiszzonego z cebulą</b></p> <p><b>Mandarynka</b></p> <p><b>Kompot owocowy/woda</b></p>	<p><b>Zupa pieczarkowa</b> na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, pieczarki świeże, nać pietruszki,</p> <p><b>Makaron</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u>,</p> <p><b>Gulasz wieprzowy</b> – mięso wieprzowe – łopatką b/k, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>,</p> <p><b>Kasza jęczmienna pęczak</b> – nierozdrobnione <u>ziarna jęczmienia</u>,</p> <p><b>Salatka z ogórka kiszzonego z cebulą</b> – ogórek kiszzonego, pieprz mielony, cukier, sól niskosodowa, koper świeży, cebula,</p> <p><b>Owoc</b> – mandarynka,</p> <p><b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina</p>
<b>WTOREK – 3.12.2024r.</b>	<b>SKŁADNIKI:</b>
<p><b>Zupa pomidorowa z makaronem</b></p> <p><b>Kotlet schabowy panierowany</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Salata lodowa z jogurtem naturalnym</b></p> <p><b>Kompot owocowy/woda</b></p>	<p><b>Zupa pomidorowa</b> na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, koncentrat pomidorowy, nać pietruszki,</p> <p><b>Makaron</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u>,</p> <p><b>Kotlet schabowy panierowany</b> – mięso wieprzowe – schab, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, <u>jaja</u>, bułka tarta, olej rzepakowy,</p> <p><b>Ziemniaki</b>,</p> <p><b>Salata lodowa z jogurtem naturalnym</b> – salata lodowa, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sos na bazie jogurtu naturalnego,</p> <p><b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina</p>
<b>ŚRODA – 4.12.2024r.</b>	<b>SKŁADNIKI:</b>
<p><b>Zupa grochowa</b></p> <p><b>Pieczywo</b></p> <p><b>Spaghetti carbonara</b></p>	<p><b>Zupa grochowa</b> na wywarze z warzyw: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, groch połówki,</p> <p><b>Pieczywo</b> – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól,</p> <p><b>Spaghetti carbonara</b> – boczek wędzony, kielbasa wiejska, cebula, ser topiony śmietankowy, <u>śmietana 18%</u>, <u>jajka</u>,</p>

<p><b>Banan</b> <b>Kompot owocowy/woda</b></p>	<p><b>Makaron spaghetti</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, <b>Owoc</b> – banan, <b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka</p>
<p><b>CZWARTEK – 5.12.2024r.</b></p>	<p><b>SKŁADNIKI:</b></p>
<p><b>Rosół z makaronem</b> <b>Udko z kurczaka pieczone</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka z marchwi z ananasem</b> <b>Kompot owocowy/woda</b></p>	<p><b>Rosół</b> na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, nać pietruszki, <b>Makaron</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, <b>Udko z kurczaka pieczone</b> – udko drobiowe – udko z kurczaka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <b>Ziemniaki</b>, <b>Surówka z marchwi z ananasem</b> - marchew, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, ananas, <b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko</p>
<p><b>PIĄTEK – 6.12.2024r.</b></p>	<p><b>SKŁADNIKI:</b></p>
<p><b>Barszcz czerwony z makaronem</b> <b>Filet rybny panierowany</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka z kiszanej kapusty</b> <b>Kompot owocowy/woda</b></p>	<p><b>Barszcz czerwony</b> na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, buraki czerwone świeże, <b>Makaron</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, <b>Filet rybny z dorsza panierowany</b> – ryba – dorsz (połudwica), sól niskosodowa, pieprz mielony, <u>mąka pszenna typ 750</u>, olej rzepakowy, <u>jaja</u>, <b>Ziemniaki</b>, <b>Surówka z kapusty kiszanej</b> – kapusta kiszona, marchew tarta, pieprz czarny mielony, por, cukier, nać pietruszki <b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka</p>