

JADŁOSPIS 16.12.2024r. – 20.12.2024r.

PONIEDZIAŁEK – 16.12.2024r.	SKŁADNIKI:
<p align="center">Zupa warzywna Pieczywo Spaghetti w sosie bolońskim Makaron spaghetti Gruszka Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa warzywna na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek,</p> <p>Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól,</p> <p>Spaghetti w sosie bolońskim – mięso wieprzowe – łopatką b/k, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, warzywa: marchew, pietruszka, <u>seler</u>,</p> <p>Makaron spaghetti – <u>mąka makaronowa pszenna</u>,</p> <p>Owoc – gruszka,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko</p>
WTOREK – 17.12.2024r.	SKŁADNIKI:
<p align="center">Barszcz biały z makaronem Nuggetsy z kurczaka Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot owocowy/woda</p>	<p>Barszczyk biały na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, <u>śmietana ukwaszana 12%</u>,</p> <p>Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>,</p> <p>Nuggetsy z kurczaka – mięso drobiowe – filet z kurczaka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, jaja,</p> <p>Ziemniaki,</p> <p>Surówka z białej kapusty – kapusta biała, marchew, por, koper świeży, olej rzepakowy, sok z cytryny, cukier, sól niskosodowa, pieprz czarny mielony,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka</p>
ŚRODA – 18.12.2024r.	SKŁADNIKI:
<p align="center">Żurek z białą kielbaską i ziemniakami Pieczywo</p>	<p>Żurek z białą kielbaską i ziemniakami na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, <u>mąka pszenna typu 750</u>, kielbasa biała, żurek na zakwasie (woda, <u>żyto</u>, czosnek),</p> <p>Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ</u></p>

<p>Pierogi z kapustą i pieczarkami Pomarańcza Kompot owocowy/woda</p>	<p>2000, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Pierogi z kapustą i pieczarkami – kapusta kiszona, cebula, pieczarki, <u>mąka pszenna typu 750</u>, sól niskosodowa, pieprz mielony, olej rzepakowy, Owoc – pomarańcza, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko</p>
<p>CZWARTEK – 19.12.2024r.</p>	<p>SKŁADNIKI:</p>
<p>Barszcz czerwony czysty z makaronem Krokiety z pieczarkami i serem gouda Jogurt owocowy Kompot owocowy/woda</p>	<p>Barszcz czerwony czysty na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, buraki czerwone świeże, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Krokiety z pieczarkami i serem gouda – <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>mleko</u>, jaja, pieczarki, cebula, żółty ser, olej rzepakowy, bułka tarta, sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, Jogurt owocowy – mleko pasteryzowane, wsad owocowy (przecier owocowy, cukier, błonnik cytrusowy, koncentrat soku z cytryny), żywe kultury bakterii jogurtowych, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko</p>
<p>PIĄTEK – 20.12.2024r.</p>	<p>SKŁADNIKI:</p>
<p>Zupa brokułowa Pieczywo Placuszki z jabłkiem na słodko Kiwi Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa brokułowa na wywarze z warzyw: marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, brokuły świeże, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ</u> <u>2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Placuszki z jabłkiem na słodko – <u>mąka pszenna typu 750</u>, jabłko, mleko, sól niskosodowa, cukier, olej rzepakowy, <u>jaja</u>, tarte jabłka, Owoc – kiwi, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka</p>