

**JADŁOSPIS 25.01.2021r. – 29.01.2021r.**

<b>PONIEDZIAŁEK – 25.01.2021r.</b>	<b>SKŁADNIKI:</b>
<p align="center"><b>Zupa kalafiorowa</b> <b>Pieczywo</b> <b>Spaghetti w sosie bolońskim</b> <b>Makaron spaghetti</b> <b>Mandarynka</b> <b>Kompot wiśniowy/woda</b></p>	<p><b>Zupa kalafiorowa</b> na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, kalafior mrożony, nać pietruszki, <b>Pieczywo</b> – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, <b>Spaghetti w sosie bolońskim</b> – mięso wieprzowe – łopatką b/k, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, warzywa: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, <b>Makaron spaghetti</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, <b>Owoc</b> – mandarynka, <b>Kompot wiśniowy</b> – owoce mrożone: wiśnia, woda,</p>
<b>WTOREK – 26.01.2021r.</b>	<b>SKŁADNIKI:</b>
<p align="center"><b>Zupa koperkowa z makaronem</b> <b>Kotleciki mielone gotowane</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Buraki wiórki</b> <b>Kompot owocowy/woda</b></p>	<p><b>Zupa koperkowa</b> na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, koper świeży, <b>Makaron</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, <b>Kotleciki mielone gotowane</b> – mięso wieprzowe – łopatką, karkówka, boczek surowy, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, czosnek granulowany, <u>bułka tarta</u>, <u>jaja</u>, bulion warzywny, <b>Ziemniaki</b>, <b>Buraki wiórki</b> – ugotowane buraki, sól niskosodowa, cukier, <b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina, woda,</p>
<b>ŚRODA – 27.01.2021r.</b>	<b>SKŁADNIKI:</b>
<p align="center"><b>Żurek z białą kielbaską i ziemniakami</b> <b>Pieczywo</b> <b>Potrąwka z kurczaka z warzywami</b> <b>Ryz biały długoziarnisty,</b></p>	<p><b>Żurek z kielbaską i ziemniakami</b> na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, kielbaska biała, żurek na zakwasie (woda, <u>żyto</u>, czosnek), czosnek, cebula, <b>Pieczywo</b> – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, <b>Potrąwka z kurczaka z warzywami</b> – mięso drobiowe – filet z kurczaka, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, pieczarki, cebula, sól</p>

<p><b>Gruszka</b> <b>Kompot owocowy/woda</b></p>	<p>niskosodowa, pieprz mielony, papryka ostra, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, nać pietruszki, papryka czerwona, <b>Ryż biały długoziarnisty,</b> <b>Owoc – gruszka,</b> <b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, woda,</p>
<p><b>CZWARTEK – 28.01.2021r.</b></p>	<p><b>SKŁADNIKI:</b></p>
<p><b>Barszcz czerwony z makaronem</b> <b>Udko z kurczaka pieczone</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Mix salat z pomidorem, ogórkiem zielonym i ziarnami słonecznika,</b> <b>Kompot owocowy/woda</b></p>	<p><b>Barszcz czerwony</b> na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, buraki czerwone świeże, <b>Makaron</b> – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, <b>Udko z kurczaka pieczone</b> – mięso drobiowe – udko z kurczaka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, czosnek granulowany, olej rzepakowy, <b>Ziemniaki,</b> <b>Mix salat z pomidorem, ogórkiem zielonym i ziarnami słonecznika</b> – mieszanka kilku rodzajów salat – frisbee, escarole, rucola, kapusta pekińska, pomidor, ogórek zielony, nać pietruszki, ziarno słonecznika, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, <b>Kompot owocowy</b> – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina, woda,</p>
<p><b>PIĄTEK – 29.01.2021r.</b></p>	<p><b>SKŁADNIKI:</b></p>
<p><b>Zupa warzywna z kaszą kus-kus</b> <b>Pieczywo</b> <b>Paluszki rybne panierowane</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka warzywna</b> <b>Kompot wiśniowy/woda</b></p>	<p><b>Zupa warzywna z kaszą kus-kus</b> na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, majeranek, kasza kus-kus, <b>Pieczywo</b> – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, <b>Paluszki rybne panierowane</b> – <u>ryba – filety z ryb białych</u>, sól niskosodowa, pieprz mielony, <u>mąka pszenna typ 750</u>, olej rzepakowy, <b>Ziemniaki,</b> <b>Surówka warzywna</b> - pietruszka, marchew, <u>seler</u>, por, pieprz czarny mielony, cukier, sól niskosodowa, majonez, sok z cytryny, <b>Kompot wiśniowy</b> – owoce mrożone: wiśnia, woda,</p>