

JADŁOSPIS 18.01.2021r. – 22.01.2021r.

PONIEDZIAŁEK – 18.01.2021r.	SKŁADNIKI:
<p align="center">Zupa pomidorowa z ryżem Naleśniki z serem na słodko Jablko Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa pomidorowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, koncentrat pomidorowy, nać pietruszki, Ryż biały długoziarnisty, Naleśniki z serem na słodko - <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>jaja</u>, mleko, woda, sól niskosodowa, olej rzepakowy, ser twarogowy śmietankowy, cukier, Owoc – jablko, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina, woda,</p>
WTOREK – 19.01.2021r.	SKŁADNIKI:
<p align="center">Rosół z makaronem Nuggetsy z kurczaka panierowane Frytki z pieca Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot wiśniowy/woda</p>	<p>Rosół na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, nać pietruszki, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Nuggetsy z kurczaka – mięso drobiowe – filet z kurczaka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>jaja</u>, <u>śmietana 18%</u>, Frytki z pieca – ziemniaki, sól niskosodowa, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą - kapusta pekińska, marchew, por, pomidor, ogórek zielony, pietruszka zielona, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, Kompot wiśniowy – owoce mrożone: wiśnia, woda,</p>
ŚRODA – 20.01.2021r.	SKŁADNIKI:
<p align="center">Zupa gulaszowa Pieczywo Pyzy w sosie truskawkowym Banan Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa gulaszowa na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, papryka czerwona, szynka wieprzowa, papryka słodka, papryka ostra, nać pietruszki, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Pyzy drożdżowe – drożdże, mleko, sól niskosodowa, <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>jaja</u>,</p>

	<p>Sos truskawkowo-malinowy – malina mrożona, truskawka mrożona, <u>jogurt naturalny</u>, cukier,</p> <p>Owoc – banan,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, woda,</p>
CZWARTEK – 21.01.2021r.	SKŁADNIKI:
<p>Zupa ogórkowa</p> <p>Pieczywo</p> <p>Schab gotowany w sosie własnym</p> <p>Kluski śląskie</p> <p>Salata lodowa w sosie jogurtowym</p> <p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa ogórkowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, ogórki kiszzone, nać pietruszki,</p> <p>Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól,</p> <p>Schab gotowany w sosie własnym – mięso wieprzowe – schab b/k, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, woda,</p> <p>Kluski śląskie – ugotowane ziemniaki, <u>mąka ziemniaczana</u>, jaja, sól niskosodowa,</p> <p>Salata lodowa z jogurtem naturalnym – sałata lodowa, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sos na bazie <u>jogurtu naturalnego</u>,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina, woda,</p>
PIĄTEK – 22.01.2021r.	SKŁADNIKI:
<p>Krupnik z ziemniakami</p> <p>Pieczywo</p> <p>Filet rybny gotowany</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka z selera</p> <p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>Krupnik z ziemniakami na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, majeranek, kasza jęczmienna, nać pietruszki,</p> <p>Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól,</p> <p>Filet rybny gotowany – <u>ryba – poledwica z dorsza</u>, sól niskosodowa, pieprz mielony, koper świeży, nać pietruszki, cytryna,</p> <p>Ziemniaki,</p> <p>Surówka z selera – <u>seler</u>, sos na bazie <u>jogurtu naturalnego</u>, sok z cytryny,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka, woda,</p>