

TEST NA PREFEROWANE STYLE UCZENIA

Przeczytaj zdania poniżej i zastanów się, w jakim stopniu dotyczą Ciebie. Nadaj każdemu ze zdań wartość.

- 3 punkty jeśli zdanie dotyczy Ciebie w dużym stopniu
- 2 punkty jeśli zdanie dotyczy Ciebie w średnim stopniu lub czasami
- 1 punkt jeśli sądzisz, że nie dotyczy Ciebie

STYL WZROKOWY

- lubię bazgrać, moje notatki są opatrzone różnymi obrazkami, strzałkami
- lepiej zapamiętuję treści, kiedy je zapisuję,
- błędzę lub spóźniam się, kiedy opowiadają mi jak gdzieś trafić a ja nie zapisałem tej informacji,
- kiedy muszę zapamiętać np. numer tel. kojarzenie w pamięci cyfr z jakimś szczegółem bardzo mi pomaga,
- kiedy wypełniam sprawdzian potrafię „czytać” z zapamiętywanej w wyobraźni kartki i odszukać na niej właściwą odpowiedź,
- podczas rozmowy z jakąś osobą lepiej skupiam się kiedy patrzę na nią,
- przechodziłem terapię mowy,
- nie rozumiem co do mnie mówią kiedy obok gra muzyka lub rozmawiają inne osoby,
- nie rozumiem opowiadanych mi dowcipów,
- lepiej pracuje mi się w cichym miejscu.

Suma punktów za styl wzrokowy =

STYL SŁUCHOWY

- moje prace pisemne nigdy nie wyglądają ładnie,
- wodzę za czytaniem tekstem palcem, żeby się nie zgubić,
- nie lubię tekstów z małą czcionką,
- lepiej rozumiem instrukcje jeśli mi się je mówi niż gdy muszę je przeczytać,
- pisanie jest dla mnie męczące,
- oczy mi się szybko męczą kiedy czytam lub piszę,
- kiedy czytam myślę wyrazy, które pisze się podobnie,
- z trudnością czytam pismo odręczne innych,
- gdybym miał wybierać między wykładem a czytaniem, wybrałbym wykład,
- lepiej zapamiętuję, kiedy słyszę niż kiedy widzę.

Suma punktów za styl słuchowy =

STYL RUCHOWY

- nie lubię czytać poleceń,
- lepiej zapamiętuję kiedy pokazują mi jak coś się robi i mogę sam spróbować,
- praca przy biurku męczy mnie,
- problemy rozwiązuje metodą prób i błędów a nie metodycznie,
- przed wykonaniem czegoś wolę zobaczyć jak robią to inni,
- nie umiem udzielać ustnych instrukcji,
- będąc w nieznanym miejscu nie gubię się,
- lepiej mi się myśli kiedy mogę się poruszać,
- kiedy nie mogę znaleźć odpowiedniego słowa chętnie gestykuluję, aby coś pokazać.

Suma punktów za styl ruchowy =

Właściwa strategia – klucz do powodzenia w nauce

Dopasuj techniki uczenia się do swojego stylu:

WZROKOWCY:

- używaj kolorowych pisaków, długopisów i kredek;
- kluczowe słowa (wzory, daty, idee) zapisuj na niewielkich kartkach, umieszczanych później na wysokości oczu w miejscu, w którym często przebywasz (np. odrabiasz lekcje, studiujesz, itp.); korzystaj z wielu kolorów;
- stosuj wizualne pomoce naukowe – taśmy wideo, foliogramy, slajdy;
- samodzielnie twórz tabele, grafiki, schematy, rysunki, itp.;
- układaj krzyżówki z najważniejszymi słowami do zapamiętania;
- Jeśli to możliwe wybieraj interesująco zaprojektowane, kolorowe książki.

Wzrokowcy mogą szczególnie dużo skorzystać z takich nowych technik umysłowych, jak np. mapy pamięci oraz obrazowanie informacji do zapamiętania.

SŁUCHOWCY:

- głośno powtarzaj najważniejsze fakty do zapamiętania;
- informacje, które chcesz szybko przyswoić, czytaj z różną intonacją – dystygowanie, wrzaskliwie, teatralnie, wolno, szybko itp.;
- jeśli to możliwe śpiewaj, rapuj, rymuj i deklamuj (tak przedstawiana wiedza „sama wejdzie Ci do głowy”);
- możesz samodzielnie ułożyć prostą piosenkę lub krótki wierszyk złożony z najważniejszych słów do zapamiętania;
- monolog, dialog, dyskusja w grupie, minidebata – to techniki najbardziej przydatne w Twoim przypadku;
- korzystaj z kaset magnetofonowych, także w celu nagrywania i późniejszego odsłuchiwania informacji do zapamiętania.

Szczególnie słuchowcy skorzystają wiele z takich naturalnych wzmacniaczy pamięci jak rytm i rym.

KINESTETYCY:

- ucząc się, wykorzystuj dynamikę całego ciała – stosowanie mimiki i pantomimy bardzo Ci pomoże w szybkim przyswajaniu wiedzy;
- demonstruj pojęcia za pomocą ruchów i gestów;
- odegraj krótką scenkę, skecz związany z zadaną lekcją;
- powtarzając lekcje w domu, możesz chodzić po pokoju;
- jeśli to możliwe – konstruuj przestrzenne modele, wykonuj doświadczenia angażujące ruchowo (wycinanki i lepienie z plasteliny czy modelowanie wcale nie jest głupim pomysłem w Twoim przypadku);
- chodź lub skacz po dywanie w taki sposób, aby Twoje kroki nakreśliły wyimaginowaną linię wzoru chemicznego, datę słowa do zapamiętania, kształt państwa czy mapę szlaku handlowego, itp.

Kinestetycy szczególnie dużo korzystają z wycieczek (do muzeum, na wystawę, do fabryki czy laboratorium, itd.) oraz innych zajęć przeprowadzonych w terenie (ankiety, wywiady, projekty badawcze, itp.).

Wiele innych niestandardowych strategii uczenia można znaleźć w książce pt. „Sukces w szkole” – M. Łukasiewicz.