

JADŁOSPIS 28.09.2020r. – 02.10.2020r.

PONIEDZIAŁEK – 28.09.2020r.	SKŁADNIKI: 835 kcal
<p align="center">Kapuśniak z białej kapusty Pieczywo Kotlet mielony Ziemniaki Ogórek kiszony Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, biała kapusta, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Kotlet mielony – mięso wieprzowe – łopatka, karkówka, boczek surowy, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, czosnek granulowany, <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, olej rzepakowy, Ziemniaki, Ogórek kiszony, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina</p>
WTOREK – 29.09.2020r.	SKŁADNIKI: 1051 kcal
<p align="center">Zupa koperkowa z makaronem Nuggetsy z kurczaka Ziemniaki Salata lodowa Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa koperkowa na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, koper świeży, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Nuggetsy z kurczaka – mięso drobiowe – sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, Ziemniaki, Salata lodowa – sałata lodowa, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sos na bazie jogurtu naturalnego, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina</p>
ŚRODA – 30.09.2020r.	SKŁADNIKI: 803 kcal
<p align="center">Zupa gulaszowa Pieczywo Makaron z serem na słodko Banan</p>	<p>Zupa gulaszowa na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, papryka czerwona, szynka wieprzowa, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Makaron z serem - makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, ser twarogowy - ser twarogowy mielony z mleka pasteryzowanego,</p>

<p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>cukier, sól niskosodowa, Owoc – banan, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka</p>
<p>CZWARTEK – 1.10.2020r.</p>	<p>SKŁADNIKI: 983 kcal</p>
<p>Zupa brokułowa Pieczywo Szynka w sosie własnym Kasza jęczmienna Surówka z selera z rodzynkami Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, majeranek, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, brokuł mrożony/brokuł świeży, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Szynka w sosie własnym – mięso wieprzowe – szynka wieprzowa, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, Kasza jęczmienna, Surówka z selera z rodzynkami – seler, rodzynki, sos na bazie jogurtu naturalnego, sok z cytryny, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina</p>
<p>PIĄTEK – 2.10.2020r.</p>	<p>SKŁADNIKI: 869 kcal</p>
<p>Zupa jarzynowa Pieczywo Filet rybny panierowany Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa jarzynowa na wywarze z warzywnym, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, majeranek, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, brokuł, kalafior, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Filet rybny panierowany – <u>ryba – dorsz</u>, sól niskosodowa, pieprz mielony, <u>mąka pszenna typ 750</u>, olej rzepakowy, <u>jaja</u>, Ziemniaki, Surówka z kapusty kiszonej – kapusta kiszona, marchew, pieprz mielony, por, cukier, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka,</p>