

JADŁOSPIS 5.10.2020r. – 9.10.2020r.

PONIEDZIAŁEK – 5.10.2020r.	SKŁADNIKI: 760 kcal
<p align="center">Zupa jarzynowa Pieczywo Spaghetti w sosie bolońskim Makaron spaghetti Gruszka Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa jarzynowa na wywarze z warzywnym, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, majeranek, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, brokuł, kalafior, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Spaghetti w sosie bolońskim – mięso wieprzowe – łopatka b/k, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, warzywa: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, Makaron spaghetti – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Owoc – gruszka, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko,</p>
WTOREK – 6.10.2020r.	SKŁADNIKI: 965 kcal
<p align="center">Zupa pomidorowa z makaronem Żeberka w sosie własnym Ziemniaki Salatka z ogórka zielonego Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa pomidorowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, koncentrat pomidorowy, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Żeberka w sosie własnym – mięso wieprzowe – żeberka wieprzowe, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, Ziemniaki, Salatka z ogórka zielonego – ogórek zielony, pieprz, cukier, sól niskosodowa, koper świeży, cebula, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina</p>
ŚRODA – 7.10.2020r.	SKŁADNIKI: 840 kcal
<p align="center">Zupa jesienna Pieczywo Fasolka po bretońsku Bulka</p>	<p>Zupa jesienna na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, koper świeży, dynia kostka, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Fasolka po bretońsku – fasola Jaś duży, boczek wędzony, boczek surowy, kiełbaska śląska, koncentrat pomidorowy, ziele</p>

<p>Jablko Kompot owocowy/woda</p>	<p>angielskie, liść laurowy, majeranek, Bulka – <u>mąka pszenna typu 750</u>, woda, sól, olej rzepakowy, Owoc – jablko, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, czarna porzeczka.</p>
<p>CZWARTEK – 8.10.2020r.</p>	<p>SKŁADNIKI: 1025 kcal</p>
<p>Barszczyk biały z makaronem Gołąbki w sosie pomidorowym Ziemniaki Jablko Kompot owocowy/woda</p>	<p>Barszczyk biały na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Gołąbki w sosie pomidorowym – mięso mielone – łopatka, karkówka, boczek surowy, biały ryż, kapusta młoda, koncentrat pomidorowy, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, sól, pieprz czarny mielony, Ziemniaki, Owoc – jablko, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina</p>
<p>PIĄTEK – 9.10.2020r.</p>	<p>SKŁADNIKI: 897 kcal</p>
<p>Zupa fasolowa Pieczyno Filet rybny panierowany z serem Ziemniaki Warzywa gotowane Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa fasolowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, majeranek, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, fasola drobna, Pieczyno – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Filet rybny panierowany z serem – <u>ryba</u>, sól niskosodowa, pieprz mielony, <u>mąka pszenna typ 750</u>, olej rzepakowy, <u>jaja</u>, Ziemniaki, Warzywa gotowane – marchew, kalafior, brokuł, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka,</p>