

**REGULAMIN**  
**SZKOLNEGO KONKURSU PROFILAKTYCZNEGO**  
**„ZAŻYWASZ-PRZEGRYWASZ”**

§ 1

**Temat i cel konkursu**

1. Konkurs ogłoszony jest pod hasłem „**Zażywasz-przegrywasz!**”.
2. Cele konkursu:
  - promowanie zdrowego stylu życia,
  - zachęcanie dzieci i młodzieży do pogłębiania wiedzy na temat zachowań prozdrowotnych, związanych z profilaktyką uzależnień,
  - poszerzanie wiedzy uczestników na temat uzależnień oraz szkodliwego wpływu na organizm i życie człowieka,
  - zachęcanie dzieci i młodzieży do zachowania asertywnej postawy wobec używek,
  - zaangażowanie uczestników do działań profilaktycznych.

§ 2

**Organizatorzy turnieju**

1. Organizatorem konkursu jest pedagog szkolny Renata Ganowicz-Muszyńska i nauczycielka chemii i biologii Anita Kucharczyk .

§ 3

**Uczestnicy konkursu**

1. Konkurs adresowany jest do uczniów Gimnazjum im. kard. S. Wyszyńskiego w Starym Mieście.

§ 4

**Zadanie konkursowe**

1. **Indywidualnym zadaniem konkursowym** jest rozwiązanie testu wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień. Test zawiera 10 pytań zamkniętych i 10 otwartych.

## **2. Zakres tematyki konkursu:**

- I. Wpływ alkoholu, papierosów, narkotyków i dopalaczy na organizm człowieka w szczególności młodzieży.
- II. Choroby wywoływane przez zażywanie używek.
- III. Polskie Ustawy dotyczące wychowania w trzeźwości.
- IV. Znajomość pojęć: uzależnienie, narkotyki, alkoholizm, napój alkoholowy, substancje psychoaktywne, środki psychotropowe, środki odurzające, współuzależnienie, lekomania, promile.
- V. Przemiany alkoholu zachodzące w organizmie.
- VI. Substancje chemiczne zawarte w dymie tytoniowym i w alkoholu etylowym.
- VII. Instytucje wspomagające osoby uzależnione i ich rodziny (funkcjonujące skróty organizacji i instytucji)
- VIII. Szkodliwość niewłaściwego korzystania z Internetu i cyberprzemoc.

**Bibliografia: „Tajemnice ETOH”.**

**Strony www:** <http://www.narkomania.org.pl/>; <http://www.parpa.pl/> ;  
<http://dzieckowsieci.fdn.pl/> .

### § 5

#### **Zasady oceniania uczestników konkursu**

1. Ocena wiedzy teoretycznej dotyczącej profilaktyki uzależnień odbędzie się według ustalonej przez organizatorów punktacji.

### § 6

#### **Zasady pracy komisji konkursowej**

1. Komisja konkursowa dokona oceny wiedzy teoretycznej dotyczącej profilaktyki uzależnień.
2. Komisja wyłoni trzech laureatów. Laureaci wezmą udział w Gminnym Turnieju Wiedzy o Nałogach „Nie dla mnie promile i narkotyki”.
2. Wyniki konkursu komisja udokumentuje w formie protokołu.
4. Decyzja komisji w sprawie wyłonienia laureatów konkursu jest ostateczna.
5. Uczestnikom konkursu nie przysługuje odwołanie od decyzji komisji w sprawie wyników konkursu.

### §7

#### **Nagrody**

1. Laureaci konkursu uhonorowani zostaną nagrodami rzeczowymi.

## § 8

### **Termin i miejsce konkursu**

1. Konkurs odbędzie się **18.03.2016r. o godzinie 12.40.** w **Gimnazjum im. kard. S. Wyszyńskiego** ul. Kasztanowa, 62-571 Stare Miasto. Czas trwania konkursu **45 minut.**
2. Zgłoszenia imienne uczestników konkursu przyjmowane są przez Renatę Ganowicz-Muszyńską, pedagoga szkolnego i Anitę Kucharczyk, nauczycielkę biologii i chemii do dnia **16.03. 2016 r.**

## § 9

### **Postanowienia końcowe**

1. Przystąpienie do konkursu oznacza akceptację Regulaminu oraz wyrażenie zgody Uczestnika na przechowanie i przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych /Dz. U. z 2002r., Nr 101 poz. 962, z późn. zm./.
2. Sprawy nieobjęte niniejszym Regulaminem rozstrzyga Komisja konkursowa, której decyzje są ostateczne.
3. Regulamin konkursu dostępny jest u organizatorów .
4. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w Regulaminie bez podania przyczyn.
5. Niniejszy Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.