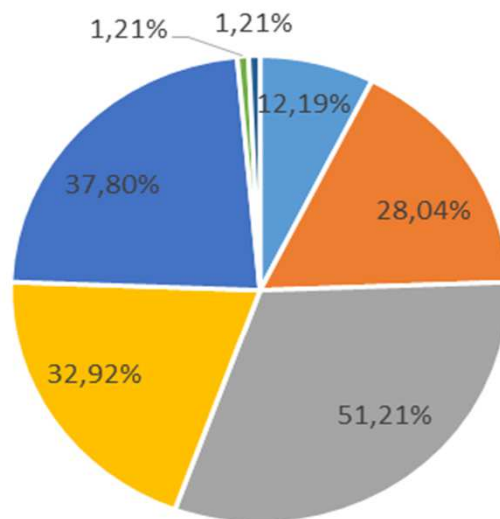


# Czy to już uzależnienie, czy zagrożenie?

Ankieta do ucznia na temat czasu spędzonego przy komputerze, w Sieci.

N/82/

### W JAKI SPOSÓB LUBISZ NAJBARDZIEJ SPĘDZAĆ CZAS WOLNY?



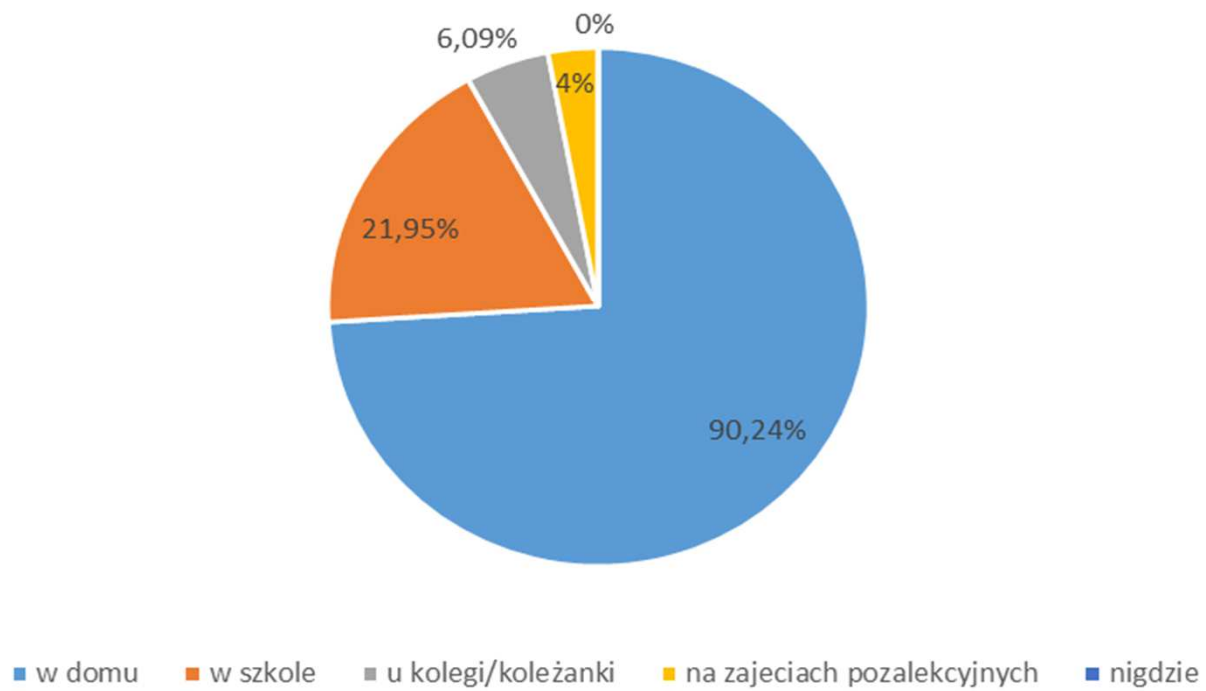
- czytam książki
- gram na komputerze
- piszę opowiadania

- oglądam telewizję
- uprawiam sport

- spotykam się z rówieśnikami
- uprawiam ogródek, sieje warzywa

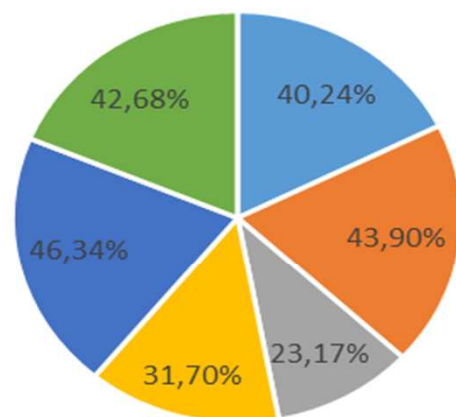
N/82/

### GDZIE NAJCZĘŚCIEJ KORZYSTASZ Z INTERNETU?



N/82/

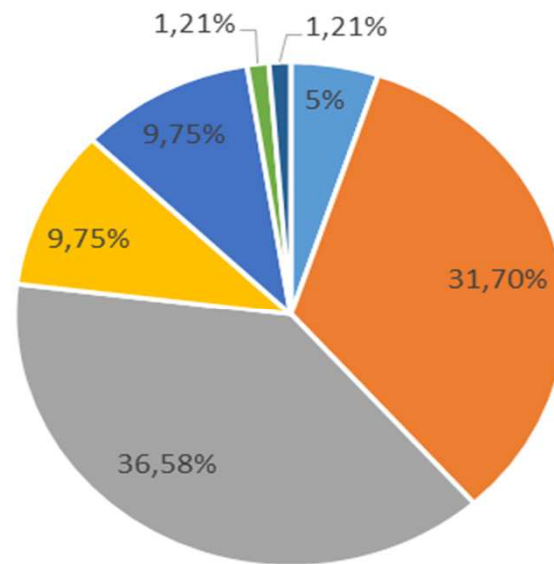
## W JAKIM CELU NAJCZĘŚCIEJ KORZYSTASZ Z INTERNETU?



- do nauki i odrabiania zadań domowych
- żeby zabić nudę
- aby rozmawiać na czacie lub gg
- aby pograć w gry
- żeby być na Facebooku
- żeby posłuchać muzyki, albo obejrzeć film

N/82/

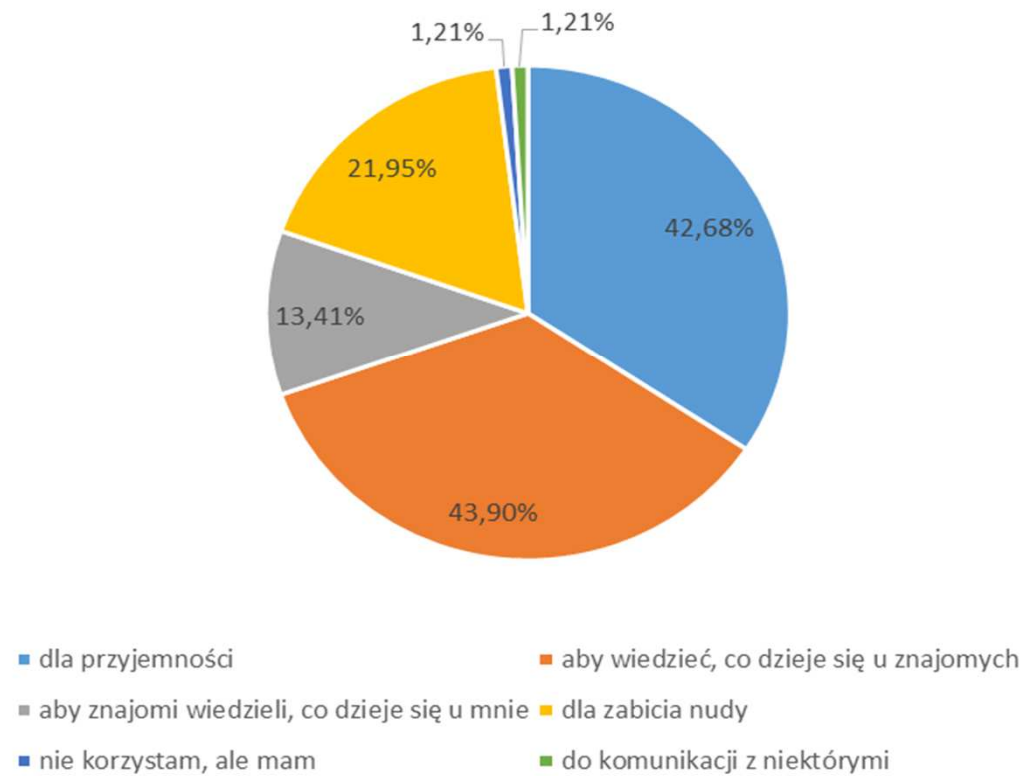
### ILE CZASU W CIĄGU DNIA SPĘDZASZ NA FACEBOOKU?



■ w ogóle ■ 1 h i mniej ■ 2-3 h ■ 4 h ■ 5 h i więcej ■ raz na miesiąc ■ 10-20 minut

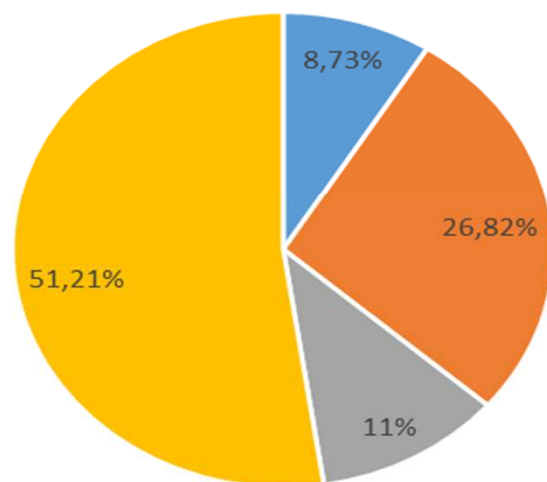
N/82/

### W JAKIM CELU PRZEBYWASZ NA FACEBOOKU?



N/82/

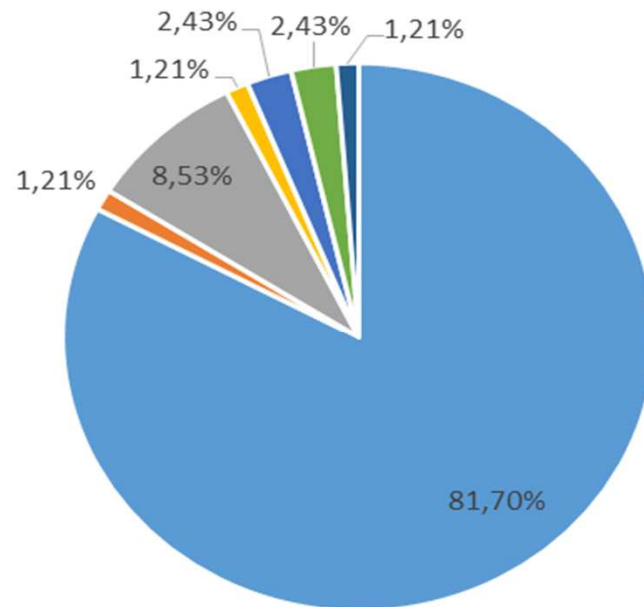
JAK CZĘSTO ZDARZA CI SIĘ, ŻE PRZEZ SPĘDZANIE CZASU NA FACEBOOKU ZAPOMINASZ ODROBIĆ ZADANIA DOMOWE LUB NIE NAUCZYSZ SIĘ LEKCJI?



■ bardzo często ■ czasami ■ bardzo rzadko ■ nigdy

N/82/

### CO CZUJESZ, GDY NIE MOŻESZ PRZEBYWAĆ NA FACEBOOKU?

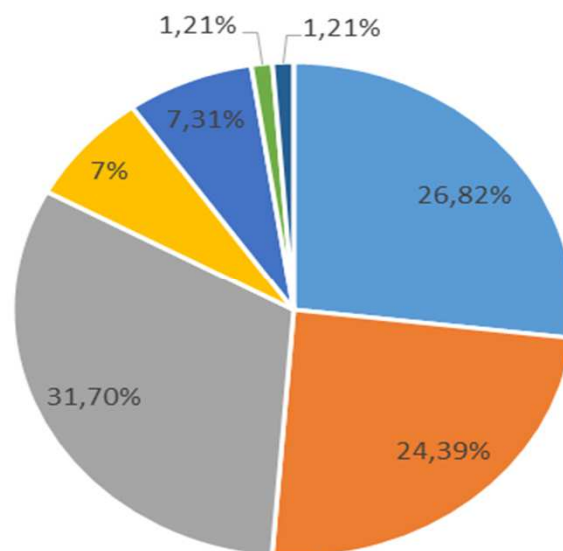


■ nic nie czuję ■ złość ■ niezadowolenie ■ wściekłość ■ smutek ■ ciekawość ■ że coś ważnego mnie ominie



N/82/

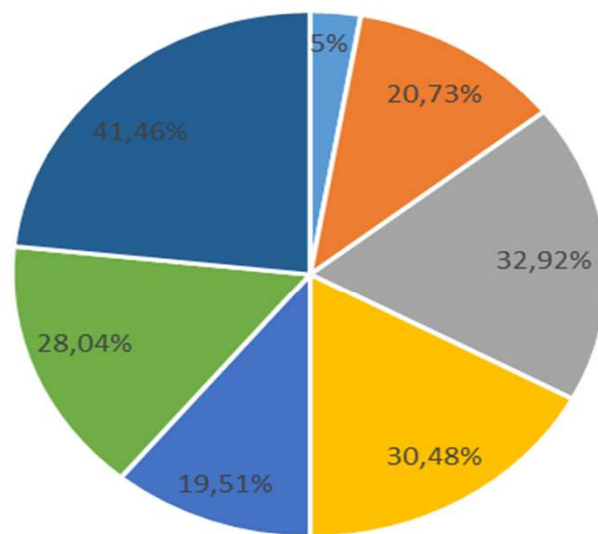
### ILE CZASU W CIĄGU DNIA SPĘDZASZ NA GRANIU W GRY KOMPUTEROWE?



■ w ogóle ■ 1 h i mniej ■ 2-3 h ■ 4 h ■ 5 h i więcej ■ gram tylko w sobotę ok. 6h ■ 2 h w tyg.

N/82/

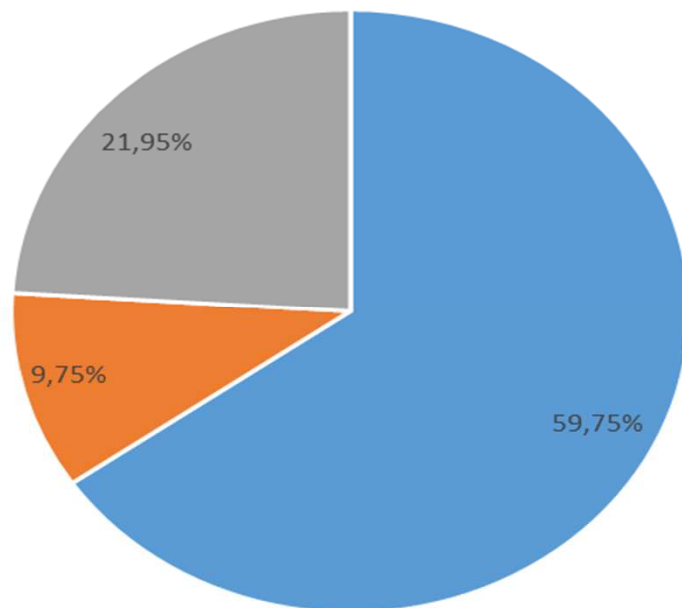
### W JAKIE GRY LUBISZ NAJBARDZIEJ GRAĆ?



- edukacyjne
- zręcznościowe
- strategiczne
- przygodowe
- symulatory
- sportowe
- strzelanki i bijajtyki

N/82/

### W JAKIM CELU GRASZ W GRY KOMPUTEROWE?



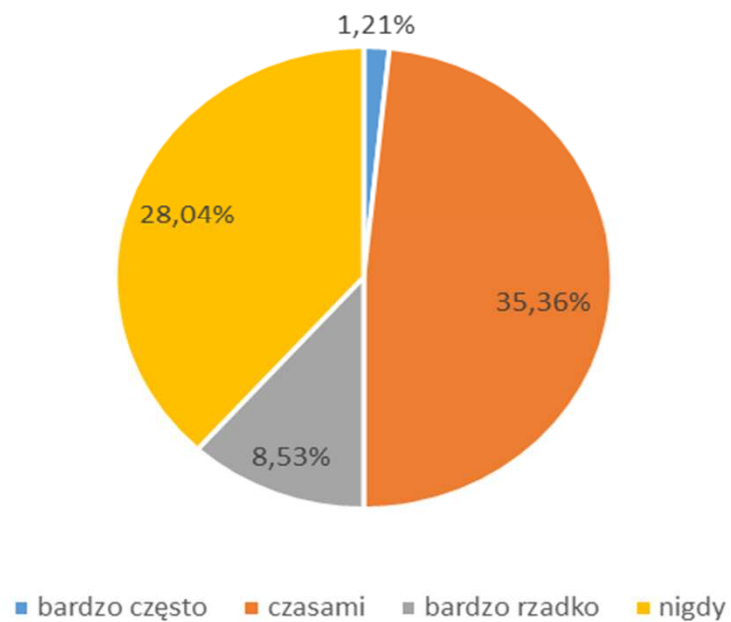
■ dla przyjemności

■ aby zwyciężyć, być najlepszym

■ dla zabicia nudy

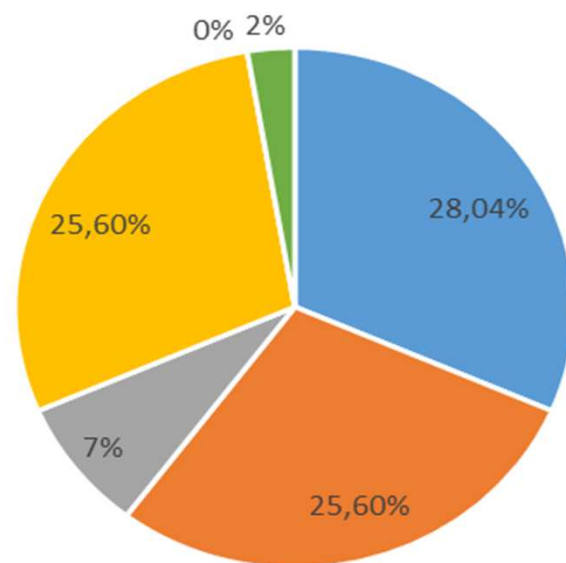
N/82/

JAK CZĘSTO ZDARZA CI SIĘ PRZEZ GRY KOMPUSEROWE  
ZAPOMNIEĆ O PRZYGOTOWANIU SIĘ DO ZAJĘĆ W SZKOLE  
LUB INNYCH OBOWIĄZKACH?



N/82/

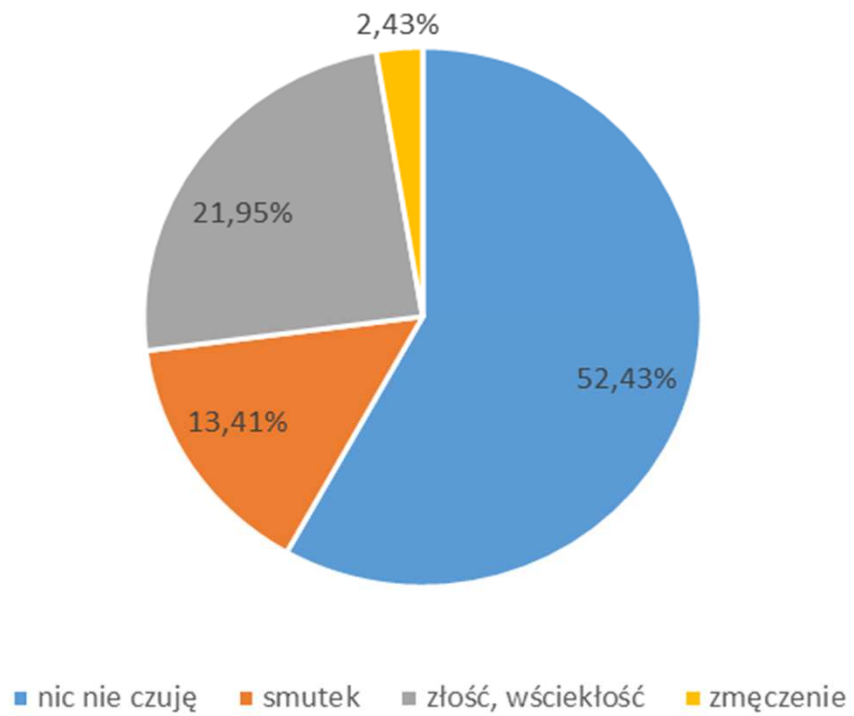
### CO CZUJESZ, GDY GRASZ W GRY KOMPUTEROWE?



■ nic nie czuję ■ radość ■ złość ■ zadaowolenie ■ wściekłość ■ zmęczenie

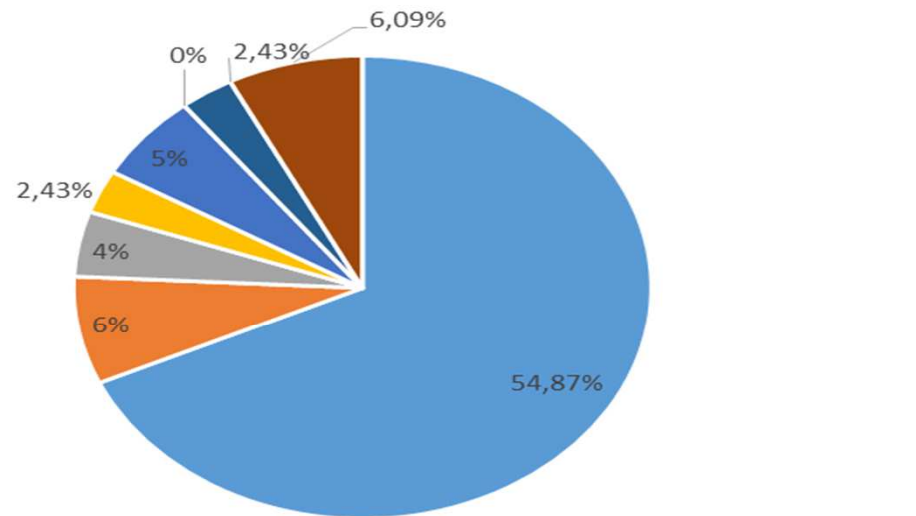
N/82/

### CO CZUJESZ, GDY ZDARZA CI SIĘ PRZEGRYWAĆ?



N/82/

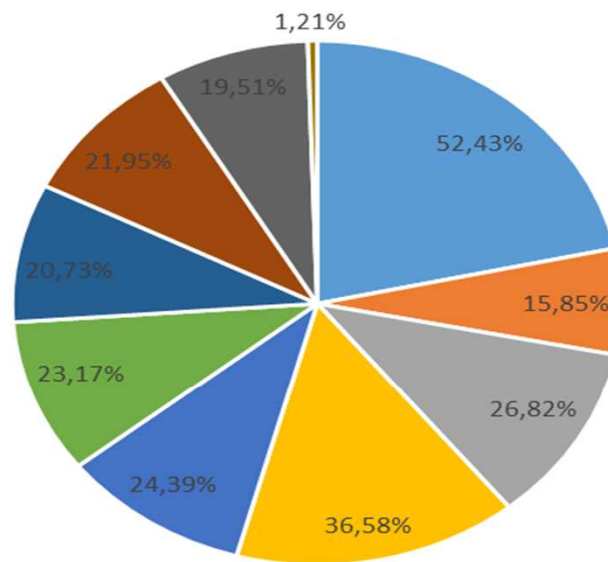
JAK SIĘ ZACHOWUJESZ, GDY W GRZE KOMPUTEROWEJ COŚ CI SIĘ  
NIE UDAJE LUB GDY PRZEGRYWASZ?



- spokojnie gram dalej
- krzyczę sam na siebie
- krzyczę na kogoś
- przerywam garnie
- uderzam pięścią w stół lub klawiaturę
- rzucam przedmiotami
- potrafię się popłakać
- używam brzydkich słów, przekeństw

N/82/

### CO DOBREGO DAJE CI GRANIE W GRY KOMPUSEROWE?



- odpoczynek i relaks
- rozładowuję swoje napięcie i stres
- uczę się logicznie myśleć
- poprawiam swoją pamięć
- uczę się podejmowania szybkich decyzji
- lepszą koncentrację
- mam lepszy refleks
- mam dobry humor
- rozwijam wyobraźnię przestrzenną
- uczę się j. obcych





Opracowanie: Renata Ganowicz-Muszyńska

