

Zapraszamy do udziału w grupie psychoterapeutyczno-rozwojowej

*„Im bliższy kontakt ze sobą, tym bliższa relacja z ludźmi”-
wsparcie w Gestalcie”.*

Dla kogo ta grupa?

Dla każdego nauczyciela, pedagoga, który chce polepszyć jakość swoich relacji z bliskimi, uczniami i ich rodzicami, współpracownikami, tym samym być bliżej radości związanej ze swoją pracą.

Podczas spotkań będzie możliwość:

- odnaleźć swoje potrzeby i mocne strony;
- rozwinąć swoje kompetencje komunikacyjne;
- lepiej zrozumieć podłoże swoich trudności w relacjach z ludźmi (uczniowie i ich rodzice, współpracownicy, czy też bliscy)
- rozwinąć swoje umiejętności interpersonalne;
- lepiej radzić sobie z trudnymi emocjami;

Będzie też okazja, by podzielić się z innymi swoimi doświadczeniami, dowiedzieć się, jak inni sobie radzą z trudnościami i uzyskać wsparcie w trudnych sytuacjach osobistych i zawodowych.

- **Miejsce:** Placówka w Ślesinie/Filia w Koninie
- **Przewidywana ilość spotkań** – 5 cotygodniowych spotkań
- **Czas trwania spotkania:** ok 3 godzin
- **Liczebność grupy:** do 10 osób
- **Prowadzący:** Monika Broniszewska - psychoterapeuta

Forma zgłoszeń:

Zapisy prowadzimy poprzez formularz zgłoszeniowy lub telefonicznie u prowadzącej Moniki Broniszewskiej tel. 882 161 632.

Termin realizacji zostanie określony po zebraniu się grupy.

Spotkania prowadzone będą zgodnie z założeniami psychoterapii realizowanej w nurcie Gestalt.

ZAPRASZAMY!