

JADŁOSPIS 21.06.2021r. – 24.06.2021r.

PONIEDZIAŁEK – 21.06.2021r.	SKŁADNIKI:
<p>Żurek z ziemniakami i białą kielbasą</p> <p>Pieczywo</p> <p>Placuszki z jabłkiem</p> <p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>Żurek z ziemniakami na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mąka pszenna typu 750</u>, żurek na zakwasie (woda, <u>żyto</u>, czosnek),</p> <p>Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól,</p> <p>Placuszki z jabłkiem na słodko – <u>mąka pszenna typu 750</u>, jabłko, mleko, sól niskosodowa, cukier, olej rzepakowy, <u>jaja</u>,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina,</p>
ŚRODA – 22.06.2021r.	SKŁADNIKI:
<p>Zupa pomidorowa z makaronem</p> <p>Schab w sosie własnym</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Mix sałat z pomidorami koktajlowymi, ogórkiem zielonym i pestkami dyni</p> <p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa pomidorowa na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, <u>majeranek</u>, koncentrat pomidorowy,</p> <p>Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>,</p> <p>Schab w sosie własnym – mięso wieprzowe – schab b/k, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>,</p> <p>Ziemniaki,</p> <p>Mix sałat z pomidorami koktajlowymi, ogórkiem zielonym i pestkami dyni – mieszanka kilku rodzajów sałat – frisbee, escarole, rucola, kapusta pekińska, pomidory koktajlowe, ogórek zielony, nać pietruszki, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, pestki dyni,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka,</p>
ŚRODA – 23.06.2021r.	SKŁADNIKI:
<p>Zupa kalafiorowa</p> <p>Pieczywo</p> <p>Potrawka z kurczaka z warzywami</p> <p>Ryż biały długoziarnisty,</p> <p>Arbuz</p> <p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa kalafiorowa na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, <u>majeranek</u>,</p> <p>Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól,</p> <p>Potrawka z kurczaka z warzywami – mięso drobiowe – filet z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, por, pieczarki, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka ostra, olej rzepakowy, zioła prowansalskie,</p>

	<p>Ryż biały długoziarnisty,</p> <p>Owoc – arbuz,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka,</p>
CZWARTEK – 24.06.2021r.	SKŁADNIKI:
<p>Zupa warzywna z kaszą kus-kus</p> <p>Pieczyno</p> <p>Nuggetsy z kurczaka</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka z młodej kapusty</p> <p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa warzywna z kaszą kus-kus na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, kasza kus-kus,</p> <p>Pieczyno – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól,</p> <p>Nuggetsy z kurczaka – mięso drobiowe – sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>,</p> <p>Ziemniaki,</p> <p>Surówka z młodej kapusty – kapusta biała, por, nać pietruszki, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny,</p> <p>Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina,</p>