

JADŁOSPIS 14.06.2021r. – 20.06.2021r.

PONIEDZIAŁEK – 14.06.2021r.	SKŁADNIKI:
<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami Pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna Warzywa: papryka kolorowa Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Gulasz wieprzowy – mięso wieprzowe – łopatka b/k, cebula, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, Kasza jęczmienna – nierozdrobnione <u>ziarna jęczmienia</u>. Warzywa: - papryka: czerwona, zielona, żółta, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka, jabłko,</p>
WTOREK – 15.06.2021r.	SKŁADNIKI:
<p>Zupa pieczarkowa z makaronem Kotlet mielony Ziemniaki Salatka z ogórka zielonego Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa pieczarkowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, pieczarki świeże, Makaron – <u>mąka makaronowa pszenna</u>, Kotlet mielony – mięso wieprzowe – łopatka, karkówka, boczek surowy, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, czosnek granulowany, <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, olej rzepakowy, Ziemniaki, Salatka z ogórka zielonego – ogórek zielony, pieprz, cukier, sól niskosodowa, koper świeży, cebula, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina,</p>
ŚRODA – 16.06.2021r.	SKŁADNIKI:
<p>Kapuśniak z młodej kapusty Pieczywo Pyzy w sosie jogurtowo-truskawkowym Banan</p>	<p>Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, majeranek, kapusta biała młoda, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Pyzy drożdżowe – drożdże, mleko, sól niskosodowa, <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>jaja</u>,</p>

<p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>Sos truskawkowo-malinowy – malina mrożona, truskawka mrożona, jogurt naturalny, cukier, Owoc – banan, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, czarna porzeczka,</p>
<p>CZWARTEK – 17.06.2021r.</p>	<p>SKŁADNIKI:</p>
<p>Zupa ziemniaczana Pieczywo Udko z kurczaka Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej z żurawiną Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa ziemniaczana na wywarze z warzyw, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, <u>śmietana 18%</u>, <u>majeranek</u>, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Udko z kurczaka – mięso drobiowe – udka z kurczaka, sól niskosodowa, pieprz mielony, papryka słodka, papryka ostra, olej rzepakowy, Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z żurawiną – kapusta pekińska, marchew, por, pietruszka zielona, pieprz, cukier, sól niskosodowa, sok z cytryny, żurawina, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: wiśnia, śliwka, malina</p>
<p>PIĄTEK – 18.06.2021r.</p>	<p>SKŁADNIKI:</p>
<p>Zupa fasolowa Pieczywo Filet rybny z miruny panierowany Ziemniaki Marchew z groszkiem zielonym Kompot owocowy/woda</p>	<p>Zupa fasolowa na wywarze z kurczaka, woda, sól niskosodowa, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, majeranek, <u>mleko</u>, <u>mąka pszenna typu 750</u>, fasola drobna, Pieczywo – chleb mieszany: chleb pszenny – <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb razowy – <u>mąka żytnia razowa typ 2000</u>, <u>mąka pszenna typ 750</u>, woda, drożdże, sól, chleb żytni – <u>mąka pszenna typ 750</u>, <u>mąka żytnia typ 750</u>, woda, drożdże, sól, Filet rybny panierowany – <u>ryba – miruna</u>, sól niskosodowa, pieprz mielony, <u>mąka pszenna typ 750</u>, olej rzepakowy, <u>jaja</u>, Ziemniaki, Marchew z groszkiem zielonym – marchew gotowana, groszek zielony, sól niskosodowa, pieprz czarny, Kompot owocowy – mieszanka kompotowa: malina, czarna porzeczka,</p>